

HORARIOS DANANN PILATES 2023

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADOS		
REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)				
REFORMER 09:00 – 10:00 (Iniciación-intermedio)		PILATES INTEGRAL 09:00 – 10:00		REFORMER 09:00 – 10:00 (Iniciación-intermedio)		PILATES INTEGRAL 09:00 – 10:00		REFORMER 09:00 – 10:00 (Iniciación-intermedio)				
REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 10:00 – 11:00 (Iniciación-intermedio)		
REFORMER 11:00 – 12:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)		REFORMER 11:00 – 12:00 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)		REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)		REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)		
REFORMER 12:00 – 13:00 (Iniciación-intermedio)						REFORMER 12:00 – 13:00 (Iniciación-intermedio)						
PILATES INTEGRAL 14:30 – 15:30		PILATES INTEGRAL 14:30 – 15:30		PILATES INTEGRAL 14:30 – 15:30		REFORMER 14:30 – 15:30 (Intermedio-avanzado)	HIPOPRESIVOS - PILATES 14:30 – 15:30					
		REFORMER 16:30 – 17:30 (Iniciación-intermedio)				REFORMER 16:30 – 17:30 (Iniciación-intermedio)		ENTRENAMIENTO PERSONAL - PILATES 16:30 – 17:30				
PILATES INTEGRAL 17:00 – 18:00		REFORMER 17:30 – 18:30 (Intermedio-avanzado)		REFORMER 17:00 – 18:00 (Iniciación-intermedio)		REFORMER 17:30 – 18:30 (Intermedio-avanzado)	PILATES AEREO 18:00 – 19:00 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 17:30 – 18:30 (Iniciación-intermedio)				
REFORMER 18:00 – 19:00 (Iniciación-intermedio)		PILATES INTEGRAL 18:30 – 19:30	PILATES AEREO 19:00 – 20:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 18:00 – 19:00 (Iniciación-intermedio)	HITT 18:00 – 19:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES INTEGRAL 18:30 – 19:30	PILATES AEREO 19:00 – 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 18:30 – 19:30				
REFORMER 19:00 – 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES POSTURAL 19:00 – 20:00	PILATES INTEGRAL 19:30 – 20:30	PILATES AEREO 20:00 – 21:00 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 19:00 – 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES POSTURAL 19:00 – 20:00	PILATES INTEGRAL 19:30 – 20:30	PILATES AEREO 20:00 – 21:00 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 19:30 – 20:30 (Iniciación-intermedio)				
PILATES POSTURAL 20:00 – 21:00	PILATES INTEGRAL 20:00 – 21:00	PILATES INTEGRAL 20:30 – 21:30			REFORMER 20:00 – 21:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES POSTURAL 20:00 – 21:00	REFORMER 20:30 – 21:30 (Intermedio-avanzado)					