

HORARIOS DANANN PILATES 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 08:00 – 09:00 (Intermedio-avanzado)	
REFORMER 09:00 – 10:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES INTEGRAL 09:00 – 10:00	REFORMER 09:00 – 10:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES INTEGRAL 09:00 – 10:00	REFORMER 09:00 – 10:00 (Iniciación-intermedio)	
REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 10:00 – 11:00 (Intermedio-avanzado)
REFORMER 11:00 – 12:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 11:00 – 12:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 11:00 – 12:00 (Iniciación-intermedio)	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO AL AIRE LIBRE 11:00 – 12:00
		ENTRENAMIENTO PERSONAL PILATES 12:00 – 13:00			
PILATES INTEGRAL 14:30 – 15:30	PILATES INTEGRAL 14:30 – 15:30	PILATES INTEGRAL 14:30 – 15:30	REFORMER 14:30 – 15:30 (Intermedio-avanzado)		
REFORMER 17:00 – 18:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 17:30 – 18:30 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 17:00 – 18:00 (Intermedio-avanzado)	REFORMER 17:30 – 18:30 (Iniciación-intermedio)	REFORMER 17:00 – 18:00 (Iniciación-intermedio)	
REFORMER 18:00 – 19:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES INTEGRAL 18:30 – 19:30	REFORMER 18:00 – 19:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES INTEGRAL 18:30 – 19:30	PILATES INTEGRAL 18:00 – 19:00	PILATES AEREO 18:00 – 19:00
REFORMER 19:00 – 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 19:30 – 20:30	PILATES AEREO 19:15 – 20:15	REFORMER 19:00 – 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 19:30 – 20:30	PILATES AEREO 19:00 – 20:00
PILATES INTEGRAL 20:00 – 21:00	PILATES INTEGRAL 20:30 – 21:30	PILATES AEREO 20:15 – 21:15	REFORMER 20:00 – 21:00 (Iniciación-intermedio)	PILATES INTEGRAL 20:30 – 21:30	