

HORARIOS TARDES

SALA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SALA 1	REFORMER 17:00 18:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 18:30 19:30	REFORMER 17:00 18:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 15:30 16:30	
	REFORMER 18:00 19:00 (Iniciación)	PILATES INTEGRAL 19:30 20:30	REFORMER 18:00 19:00 (Iniciación)	PILATES INTEGRAL 18:30 19:30	
	REFORMER 19:00 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 20:30 21:30	REFORMER 19:00 20:00 (Intermedio-avanzado)	PILATES INTEGRAL 19:30 20:30	
	PILATES INTEGRAL 20:00 21:00		PILATES INTEGRAL 20:00 21:00	PILATES INTEGRAL 20:30 21:30	
SALA 2		PILATES AEREO 19:00 20:00			PILATES AEREO 17:30 18:30
		PILATES AEREO 20:00 21:00			PILATES AEREO 18:30 19:30
ONLINE	PILATES 18:15 - 19:15	PILATES 8-9	HIPOPRESIVOS 14:30-15:15	PILATES 9:30-10:30	
	PILATES 19:45 - 20:45	PILATES 9:30-10:30	PILATES 19:30-20:30	PILATES 19:00-20:00	
		PILATES MOVILIDAD 10:45-11:45			
		PILATES 14:15-15:15			